

RELATÓRIO DO MÊS DE JUNHO



SCFV-IDOSO
CUPIRA/PE

Sec. Mun. Desenvolvimento Social
Recebido: 15 / 07 / 2020
Carlos de Souza
Responsável

Relatório Mensal

Iniciamos o mês de junho com o retorno da equipe para a reorganização do nosso espaço de trabalho, onde foi criada uma escala de horários com os mesmos tomando devidamente todos cuidados necessário. Diante dessa necessidade a equipe está empenhada na organização de documentos como também no espaço físico deste serviço.

Todos envolvidos dessa equipe tem o cuidado e a responsabilidade de está interagindo com nosso grupo de idosas, onde todos os dias dedicamos um horário para nos conectar através do whatsapp levando as mesmas mensagens de autoestima e motivação. Assim, reforçamos e orientamos as usuárias sobre algumas atividades para serem feitas em casa:

- Realizar as atividades de vida diária, de forma mais lenta e planejada, distribuídas ao longo de toda a semana;
- Realizar trabalhos manuais (bordado, crochê, tricô);
- Organizar armários e estantes;
- Fazer uma arrumação geral nas roupas e desapegar de parte delas;
- Testar novas receitas culinárias;
- Dançar ao som de músicas com ritmos variados;
- Cuidar das plantas e jardins;
- Assistir a filmes leves e comédias, para aliviar as tensões, o estresse e o tédio;
- Fazer palavras cruzadas e outras atividades de estímulo cognitivo;
- Garantir um suporte psicológico, que pode ser por internet e/ou por telefone;
- Realizar atividades físicas (três vezes ao dia), como:
 - . Caminhar o maior tempo possível dentro de casa;
 - . Sentar-se e levantar da cadeira, com mãos na cintura – 10 vezes;


Josefa Ediane de Melo Moura

Coordenadora